



*Ride with the locals*

# RIDERS GUIDE & INFO

## EVENTS 2026-2027

[MTBSOUTHAFRICA.COM](http://MTBSOUTHAFRICA.COM)



Ride with the locals

# SAMEN BELEVEN

## Mountainbiken in Zuid-Afrika

De Westkaap van Zuid-Afrika behoort tot de meest complete en indrukwekkende mountainbikebestemmingen ter wereld. Deze regio vormt al meer dan twintig jaar het decor van de wereldberoemde Cape Epic en dat heeft een reden.

**Wat deze plek écht bijzonder maakt is het singletrailparadijs, waar landschap, cultuur, gastronomie en mountainbiken samenkomen op een manier die je in Europa zelden ervaart, met een ongeëvenaarde variatie aan trails, ondergronden en omgevingen.**

Je beleeft dit avontuur in een kleine, hechte groep van maximaal 12 mountainbikers, begeleid door drie lokale gidsen die de regio door en door kennen en hun passie graag met je delen.

## De Vibe

Acht dagen lang rijd je zorgvuldig samengestelde trail combinaties met maximale flow, technische uitdaging en eindeloze afwisseling. Geen standaard routes en geen herhaling: elke dag wordt opnieuw opgebouwd op basis van terrein, omstandigheden én de groep.

**Samen rijden, samen ontdekken en samen beleven – met gelijkgestemde rijders die dezelfde passie delen. Juist die combinatie van een compacte groep, lokale kennis en gedeelde ervaringen zorgt voor een energie en verbondenheid die je nog lang bijblijft.**

## Het land van contrasten

Zuid-Afrika laat zich niet in één beeld of één verhaal vangen. Juist de contrasten maken dit land zo bijzonder en vormen de achtergrond van de South African MTB Experience.

**Kaapstad voelt in veel opzichten Europees en modern aan, maar tegelijkertijd ontspannen en laidback. Townships zijn verweven met plaatsen als Kaapstad, Somerset West en Stellenbosch, waar je wordt omringd door historische Cape Dutch-architectuur, ruime villawijken en groene wijngaarden.**

Het straatbeeld wisselt voortdurend. Sobere straattentjes bestaan naast moderne koffiebars, luxe restaurants en exclusieve Wine Estates. Culturen, leefstijlen en geschiedenis lopen hier naadloos in elkaar over.





Ride with the locals



### **Mountainbiken door 8 verschillende Trailgebieden**

Tijdens de South African MTB Experience rijd je niet in één gebied, maar door acht verschillende trailgebieden, elk met een eigen karakter, ondergrond en sfeer. Het landschap verandert voortdurend. De ene dag rijd je door rolling hills en wijngaarden, de volgende dag door rotsachtig en ruig bergterrein.

**Smooth klimmen en flow afdalingen worden afgewisseld met technische secties, losse stenen, variërende grip en uitdagende lijnkeuzes – en alles daartussenin.**

Regelmatig rijd je met uitzicht op de oceaan, met name aan de kant van Somerset West. De nabijheid van zee zorgt vaak voor een verkoelende sea breeze, waardoor de temperatuur hier soms 5 tot 10 graden lager ligt dan verder landinwaarts.

Elke traildag voelt anders. Geen herhaling, geen standaard rondjes – maar een continue ontdekkingstocht door de Western Cape.

### **Technisch rijprofiel & intensiteit**

**Dit avontuur is bedoeld voor ervaren mountainbikers met een goede basisconditie en voldoende technische controle.**

*Dit is geen toeristische fietsvakantie.*

*Dit is mountainbiken op niveau.*

Dat betekent: uitdagende singletracks, technische afdalingen, pittige klimmen en dagen waarop concentratie, controle en rijgevoel net zo belangrijk zijn als conditie.

**Je rijdt gemiddeld 3 tot 4 uur per dag, met dagafstanden tussen de 35 en 55 kilometer en 700 tot 1.300 hoogtemeters per dag. De intensiteit wisselt, maar is elke dag uitdagend.**

De focus ligt op controle, lijnkeuze en rijplezier – niet op racen. We rijden volgens het social riding-principe: samen omhoog, samen omlaag. Er is ruimte voor individuele lijnen en tempo, maar we blijven als groep verbonden.

**Veiligheid en plezier staan altijd voorop. Je rijdt geen Cape Epic, maar onderschat het niveau niet. Dit is mountainbiken dat je niet “even uit je mouw schudt”.**



### Social riding

de South African MTB Experience niet om racen of prestaties, maar om beleving, avontuur en samen rijden op de mooiste trails die Zuid-Afrika te bieden heeft. Je hoeft geen professional te zijn – maar wel een goede, ervaren mountainbiker.



### Professionele lokale gidsen

Onder begeleiding van ervaren, lokale mountainbikegidsen rijden we over de wereld-beroemde Cape Epic-trails, in en rond Kaapstad en door de Kaapse Wijnlanden.



Ride with the locals



### De ondergrond en rijgevoel

De ondergrond in de Western Cape is extreem gevarieerd en bepalend voor het karakter van de trails. De basis bestaat uit hard-pack van rode klei, die zowel in klimmen als afdalingen zorgt voor snelheid en flow wanneer de omstandigheden goed zijn.

Tegelijkertijd bevat vrijwel elke trail secties met losse ondergrond, waar grip ineens verandert en lijnkeuze, balans en actieve rijtechniek essentieel worden. Op sommige stukken verandert de trail in zachter terrein met wit zand, wat het rijden extra technisch en uitdagend maakt.

Juist deze voortdurende afwisseling in grip, rolweerstand en rijgevoel maakt het mountainbiken hier zo bijzonder en vraagt om concentratie, controle en vertrouwen in je materiaal.

### Is dit iets voor mij?

Deze experience past bij ervaren recreatieve mountainbikers die regelmatig rijden en zich comfortabel voelen op uitdagende trails.

#### Je herkent jezelf in het volgende:

- Dynamische rijstijl en moeiteloos tempo aanpassen
- Steile afdalingen en technische secties geven geen stress
- Rustig en gefocust bij onverwachtse gebeurtenissen
- Je houdt van een sportieve uitdaging
- Bekijk trailvideos en volg ons op youtube en instagram

Bekijk  
trailvideo's



Volg ons  
op Instagram



### Begeleiding & veiligheid

**Social riding staat centraal: samen omhoog, samen omlaag, met ruimte voor je eigen lijnen en flow. Geen race, geen druk. Wel uitdaging, ontwikkeling en puur rijplezier – veilig, professioneel en met persoonlijke begeleiding.**

#### Dit betekent concreet:

- kleine groepen, persoonlijke aandacht, coaching als jij dat wilt
- max. 12 rijders, 2 gecertificeerde lokale gidsen en 1 invite guide
- dagelijkse briefing, afstemming op niveau en omstandigheden
- alternatieve lijnen en routes waar nodig
- continue focus op veiligheid en rijplezier



### Lourensford MTB Trails

Dit is één van de meest diverse trailgebieden op de Westkaap. Verbluffend mooie natuur en hele vette trails.

### Golden hour

Elk event bevat een Sunset Ride: een unieke beleving die je niet snel vergeet. Tijdens het gouden uur klimmen we in ongeveer een uur naar de top, waarna de afdaling begint.



Ride with the locals



### **Materiaal | Bike-setup | Kleding**

Goed materiaal is in de Western Cape geen luxe, maar een randvoorwaarde. De combinatie van snelheid, technische passages en wisselende grip vraagt om een mountainbike en setup waarop je kunt vertrouwen.

### **Je eigen MTB meenemen**

Een full suspension mountainbike is een must have. Het biedt meer controle, comfort en veiligheid, zeker over meerdere dagen. Een dropper post is verplicht, tubeless banden een sterke aanrader.

Bij het meenemen van je eigen mountainbike adviseren wij je ook bandliners ter bescherming van je velgen. Dit is niet verplicht, maar wel sterk aan te raden gezien het terrein. Lek rijden en telkens banden plakken is lastig bij groepsritten, tubeless banden willen we niet verplichten maar wel sterk adviseren.

Voel je niet bezwaard om knie-, of elleboog beschermers te dragen als dat voor jou prettig voelt – extra bescherming zorgt vaak voor meer ontspanning en controle. Van ons krijg je een mooi trail shirt.

### **MTB-huur**

Om alles zo soepel en zorgeloos mogelijk te laten verlopen, regelen wij alle mountainbikehuur centraal. Zo weten we zeker dat de juiste fiets voor je klaarstaat, correct is afgesteld en op tijd wordt geleverd, zodat we deze vooraf kunnen controleren.

Wij beschikken zelf over 8 full-suspension mountainbikes Specialized Epic EVO. De huurprijs voor onze eigen Epic EVO bedraagt €395 voor 8 dagen. Daarnaast werken we samen met Specialized en Scott via onze vaste partner Beyond Bikes. Wanneer wij voor jouw reservering gebruikmaken van een van onze huurpartners, worden de huurprijzen 1-op-1 doorberekend – wij rekenen geen extra opslag.

### **Rijd je op een E-MTB?**

Vanwege batterijrestricties is het niet toegestaan om elektrische mountainbikes mee te nemen in het vliegtuig. In dat geval is huren noodzakelijk. Dit kun je aangeven bij je boeking.

### **Geometrie formulier**

Na het boeken van je reis ontvang je van ons een link naar een geometrieformulier. Als jij deze invult kunnen wij jouw huur MTB optimaal afstellen op de dag voor je aankomst.

### Night ride

Precies bij zonsondergang beginnen we aan de 11 kilometer lange downhill, met uitzicht op een landschap dat langzaam in het avondlicht verdwijnt.





Ride with the locals

### Verblijf – YEBO Boutique Guesthouse

YEBO is een Boutique Guesthouse met een moderne Afrikaanse vibe. Comfort, stijl en beleving komen hier samen in een zorgvuldig ontworpen omgeving, met veel aandacht voor interieur, materialen en faciliteiten.



Dagelijks wordt je verwend met een uitgebreid ontbijt. Heb je zin aan wat powerfood voor de dag dan bereiden ze graag een omelet of scrambled eggs voor je in de keuken.

Alle softdrinks of een lekker koel biertje na het mountainbiken zijn inbegrepen in de prijs. Voel je vrij om aan zelfbediening te doen. YEBO is feel @ home.

Alle kamers zijn gelijkwaardig en even hoogwaardig ingericht, met dezelfde basis maar elk een eigen karakter en kleuren. Iedere kamer beschikt over een eigen badkamer, wat privacy bij room sharing garandeert. Alle bedden zijn kingsize.

Bij room sharing tussen twee mannen of twee vrouwen plaatsen wij een bedsplitter – gekscherend de anti-spoon pillow – voor extra comfort en privacy.

### Mountainbikers faciliteiten

YEBO beschikt over een volledig ingerichte bike workshop, veilige stalling en een bike wash service.





Ride with the locals



### =X` bXg| XgZj bba UXi Xa

Eén week. Meerdere werelden. Eén aaneengesloten ride. Hoogteverschil zoals je dat in de Alpen tegenkomt. Ritme en landschap zoals je dat associeert met Toscane. Flow en lifestyle zoals je dat in Californië vindt. De ruigheid zoals je die ervaart in Andorra en het steile karakter van Madeira. Of je er nu zelf bent geweest, of er alleen over hebt gelezen – het gevoel is meteen duidelijk. Dit is mountainbiken in zijn meest complete vorm. Wereldklasse trails, ruimte, natuur, cultuur en lifestyle – samengebracht in één week, in één ritme, op één plek. Met dagen die eindigen rond het vuur bij een braai, op wijn estates en met échte Zuid-Afrikaanse gerechten zoals bobotie. Niet om te vergelijken, maar om te laten voelen hoe uniek deze ervaring is.



Kennis maken? Vragen?  
Klik op het logo om ons een WhatsApp te sturen

### Prijzen | Gedetailleerde informatie | Trailinformatie

In deze brochure delen wij met jou de deelnameprijs. Bezoek onze website voor gedetailleerde informatie over wat er allemaal inbegrepen is in de deelname prijs. Ook geven wij jou alvast een inkijkje in het trailprogramma!

[Klik hier om naar de website te gaan](#)

### Deelname prijs

€ 2.195,- p.p. op basis van room sharing | per 2 boeken  
€ 2.995,- p.p. op basis van single deelname | private room

### Event data | info | volg de link

[2026](#) | [2027](#) [Bekijk alle beschikbare event data hier](#)

### Klimaat

In oktober t/m december is het voorjaar, het kan fris zijn maar ook warm richting december. Maart t/m april is het mooi nazomer weer.

Bekijk  
trailvideo's



Volg ons  
op Instagram



### Culinaire & lifestyle beleving

Mountainbiken in Zuid-Afrika is meer dan trails. Tijdens deze week geniet je van geselecteerde Wine Estates, lokale keuken en pure ingrediënten. Buitenleven, natuur en cultuur. De ontspannen maar avontuurlijke Zuid-Afrikaanse lifestyle. Alles in balans met het mountainbiken.

Ter inspiratie kun je kijken op:  
[www.idiom.co.za](http://www.idiom.co.za)  
[www.ernieelswines.com](http://www.ernieelswines.com)  
[www.tokara.com](http://www.tokara.com)  
[www.vergelegen.co.za](http://www.vergelegen.co.za)



Ride with the locals



### Verzekering

Het is belangrijk dat je een goede verzekering afsluit met daarin opgenomen mountainbiken als risicosport. Breng je een eigen MTB mee dan moet je die zelf verzekeren tegen transport schade.

### Optionele activiteiten

Je krijgt de mogelijkheid om deel te nemen aan de Khayelitsha cycling experience waarbij je een inkijkje krijgt in het leven in een township onder begeleiding van Buntu en zijn team. Je kunt ook kiezen voor een avontuurlijk zipline avontuur vol adrenaline of het staat je vrij zelf wat te boeken.

### WhatsApp groep

Ongeveer drie maanden voor aanvang maken wij een WhatsApp groep aan voor alle deelnemers. Deze groep wordt gebruikt voor onderling contact, samen reizen, voorpret en wij plaatsen de info en polls voor optionele activiteiten.

### Organisatie & juridische informatie

De South African MTB Experience is een in Nederland gevestigde onderneming met een eigen accommodatie in Zuid-Afrika.

#### Zuid Afrika MTB Experience bv.

pa/ Karel Doormanweg 19  
7441 GW Nijverdal  
Nederland  
informatie@MTBzuidafrika.nl



+27 63 119 59 19 | Rob Last (event manager)

#### YEBO Boutique Guesthouse

28 Berrydel Ave.  
7130 Somerset-West  
South Africa  
request@YEBOGuesthouse.com

De South African MTB Experience is niet btw-plichtig. Diensten in het buitenland worden geleverd. Ingeschreven KvK NL handelsregister nummer 89781252.



[MTBSOUTHAFRICA.COM](http://MTBSOUTHAFRICA.COM)